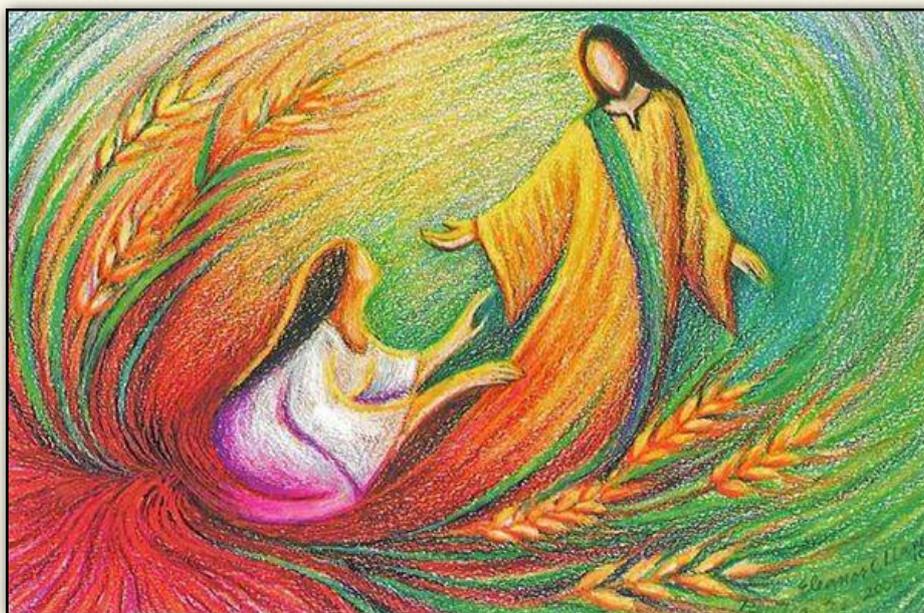


Respirazione Olotropica



con **Elisabetta Corberi**

sabato 3 e domenica 4 giugno 2017

Elisabetta Corberi

Elisabetta Corberi è nata a Trieste nel 1965. Si è laureata a Roma in psicologia e specializzata a Siena come Psicologa Clinica e Psicoterapeuta individuale e di gruppo. Nel 2004 si diploma come facilitatrice presso il Grof Transpersonal Training.



Lavora come psicoterapeuta di formazione Jungiana a Roma dal 1996. Dal 2004 conduce gruppi di Respirazione Olotropica a Roma e in altre città d'Italia. È autrice del libro "Respirazione Olotropica", edito con Spazio Interiore.

Luogo

Il seminario si terrà presso l'agriturismo Le Streghe, a Montenero Sabino, a circa 45 minuti da Roma. Le sessioni verranno svolte all'interno di una sala ottagonale di 65 mq interamente in legno.



Per maggiori indicazioni su come raggiungere il luogo:

<http://www.lestregheagriturismo.it/dove-siamo>

Per chi arriva con i mezzi pubblici, prendere l'autobus da Roma Tiburtina per Rieti e scendere alla fermata Ornaro Alto. Da lì vi verremo a prendere in macchina.

Programma

Sabato 3 giugno 2017

10:00-10:30 arrivo e registrazione;

10:30-13:00 introduzione teorica; 13:00-14:00 pausa pranzo;

14:00-17:00 respirazione;

17:00-19:00 disegno del mandala e condivisione dell'esperienza

19:00 chiusura prima sessione.

Domenica 4 giugno 2017

10:00-13:00 seconda respirazione;

13:00-15:00 disegno del mandala e condivisione dell'esperienza;

15:00-16:00 pausa pranzo; 16:00 chiusura dei lavori e saluti.

Per partecipare

Il costo per l'intero week end è di 150€ (pasti esclusi).

Per chi vuole prenotare anche il pernottamento presso l'agriturismo il costo è di 24€ a persona.

Per i pasti: colazione: 5€; pranzo: 8€.

Termine ultimo per l'iscrizione: 15 maggio 2017.

Numero minimo di partecipanti: 6 persone. Per coloro che partecipano per la prima volta è prevista la compilazione di un questionario.

Per maggiori informazioni: www.respirazioneolotropica.com

Per iscriversi

jonasdigregorio@gmail.com